کاردانی حرفه ای مربیگری پایه کشتی

دروس مهارت‌های مشترک

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش‌نیاز	هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		اخلاق حرفه ای	۲	۳۲	-	۳۲		
۲		کاربرد فناوری اطلاعات و ارتباطات	۲	۳۲	-	۳۲		
۳		مهارت ها و قوانین کسب و کار	۲	۳۲	-	۳۲		
۴		مستند سازی	۲	۳۲	-	۳۲		
جمع			۸	۱۲۸	-	۱۲۸		

جدول دروس پایه:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش‌نیاز	هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		آناتومی انسان	۲	۳۲	-	۳۲		
۲		فیزیک	۲	۳۲	-	۳۲		
۳		روانشناسی عمومی	۲	۳۲	-	۳۲		
۴		آمارتوصیفی	۲	۳۲	-	۳۲		
جمع			۸	۱۲۸	-	۱۲۸		

کاردانی حرفه ای مربیگری پایه کشتی

جدول دروس اصلی:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش‌نیاز	هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		فیزیولوژی انسانی	۲	۳۲	–	۳۲	–	–
۲		مدیریت مسابقات ورزشی	۲	۳۲	–	۳۲	–	–
۳		آموزش فنون کشتی(۱)	۳	۱۶	۹۶	۱۱۲	–	–
۴		مربیگری کشتی (۱)	۳	۱۶	۹۶	۱۱۲	آموزش فنون کشتی(۱)	–
۵		رشد و تکامل حرکتی	۲	۳۲	–	۳۲	–	–
۶		آسیب شناسی عمومی	۲	۳۲	–	۳۲	آناتومی انسان	–
۷		کمک های اولیه و بهداشت ورزشی	۱	–	۴۸	۴۸	–	–
۸		فیزیولوژی ورزشی	۲	۳۲	–	۳۲	فیزیولوژی انسانی	–
۹		آمادگی جسمانی (۱)	۱	–	۶۴	۶۴	–	–
جمع			**۱۸**	**۱۹۲**	**۳۰۴**	**۴۹۶**	–	–

کاردانی حرفه ای مربیگری پایه کشتی

جدول دروس تخصصی:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش‌نیاز	هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		آموزش فنون کشتی(۲)	۲	-	۹۶	۹۶	آموزش فنون کشتی(۱)	-
۲		مربیگری کشتی(۲)	۳	۱۶	۹۶	۱۱۲	آموزش فنون کشتی(۱)	آموزش فنون کشتی(۲)
۳		یادگیری حرکتی	۲	۳۲	-	۳۲	رشد و تکامل حرکتی	-
۴		قوانین و مقررات کشتی	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
۵		شیوه مبارزه کشتی	۳	۴۸	-	۴۸	آموزش فنون کشتی ۱ و ۲	-
۶		آسیب شناسی تخصصی	۲	۳۲	-	۳۲	آسیب شناسی عمومی	-
۷		تغذیه ورزش کشتی	۲	۳۲	-	۳۲	فیزیولوژی ورزشی	-
۸		توان سنجی در ورزش کشتی	۲	۳۲	-	۳۲	آمار توصیفی	-
۹		آمادگی جسمانی(۲)	۱	-	۶۴	۶۴	آمادگی جسمانی (۱)	-
		آزمایشگاه علوم ورزشی	۱	-	۳۲	۳۲	-	-
		زبان تخصصی	۲	۳۲	-	۳۲	-	-
جمع			**۲۲**	**۲۵۶**	**۲۸۸**	**۵۴۴**	-	-

مشخصات پ‌جدول دروس آموزش در محیط کار:

ردیف	نام دوره	تعداد واحد		زمان اجرا
		واحد	ساعت	
۱	کاربینی(بازدید)	۱	۳۲	ابتدای دوره(از ثبت نام دانشجو تا پیش از پایان نیمسال اول)
۲	کارورزی۱	۲	۲۴۰	پایان نیمسال دوم
۳	کارورزی ۲	۲	۲۴۰	پایان دوره

کاردانی حرفه ای مربیگری پایه کشتی

جدول پودمان‌ها

ردیف	نام پودمان	نام درس	تعداد واحد	ساعت			درس پیشنیاز	پودمان پیش‌نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱	پایه	روانشناسی عمومی	۲	۳۲	-	۳۲		
		فیزیولوژی انسانی	۲	۳۲	-	۳۲		
		فیزیک	۲	۳۲	-	۳۲		
		آمار توصیفی	۲	۳۲	-	۳۲		
		کمک های اولیه و بهداشت ورزشی	۱	-	۴۸	۴۸		
۲	آمادگی جسمانی و بدنسازی	آناتومی انسانی	۲	۳۲	-	۳۲		پایه
		تغذیه ورزشی کشتی	۲	۳۲	-	۳۲		
		یادگیری حرکتی	۲	۳۲	-	۳۲		
		فیزیولوژی ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲		
		آمادگی جسمانی(۱)	۱	-	۶۴	۶۴		
		آزمایشگاه علوم ورزشی	۱	-	۳۲	۳۲		
		رشد و تکامل حرکتی	۲	۳۲	-	۳۲		
۳	کار در محیط۱	کارورزی(۱)	۲	-	۲۴۰	۲۴۰		بعد از پودمان دوم
۴	اصول مربیگری کشتی	توان سنجی در ورزش کشتی	۲	۳۲	-	۳۲		آمادگی جسمانی و بدنسازی
		آسیب شناسی عمومی	۲	۳۲	-	۳۲		
		مربیگری کشتی(۱)	۳	۱۶	۹۶	۱۱۲		
		آموزش فنون کشتی(۱)	۳	۱۶	۹۶	۱۱۲		
		آمادگی جسمانی(۲)	۱	-	۶۴	۶۴		
		زبان تخصصی	۲	۳۲	-	۳۲		
۵	مربیگری تخصصی کشتی	مربیگری کشتی(۲)	۳	۱۶	۹۶	۱۱۲		اصول مربیگری کشتی
		آسیب شناسی تخصصی	۲	۳۲	-	۳۲		
		آموزش فنون کشتی(۲)	۲	-	۹۶	۹۶		
		قوانین و مقررات کشتی	۲	۳۲	-	۳۲		
		مدیریت مسابقات ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲		
		شیوه مبارزه کشتی	۳	۴۸	-	۴۸		
۶	کار در محیط۲	کارورزی(۲)	۲	-	۲۴۰	۲۴۰		پودمان آخر